

Shinai - Training mit dem Bambusschwert



Lehrgang mit Alexander Jährig

Samstag, den 28.11.2020

Beginn: 11.00 Uhr

Ort: Turnhalle in der Paul-Fleming-Oberschule
Bahnhofstraße 8
08118 Hartenstein
(Zufahrt über Hermann-Löns-Weg)



Renshi - 5. Dan

Trainingszeiten:

| | | |
|----------|-------------------|--|
| Samstag: | 11.00 – 12.15 Uhr | Anfänger/Fortgeschrittene: Training mit dem Shinai |
| | 12.30 – 13.45 Uhr | Anfänger/Fortgeschrittene: Training mit dem Shinai |
| | 14.00 – 15.15 Uhr | Fortgeschrittene: Angewandte Techniken in der Selbstverteidigung |
| | 15.30 – 16.45 Uhr | Fortgeschrittene: Angewandte Techniken in der Selbstverteidigung |
| | 17.00 – 18.00 Uhr | Mondo-Gespräch |

Lehrgangskosten: 15,00 €
bei Voranmeldung bis 21.11.2020: 12,00 €

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur Verlängerung der Trainerlizenz. (5,00 € Kosten)

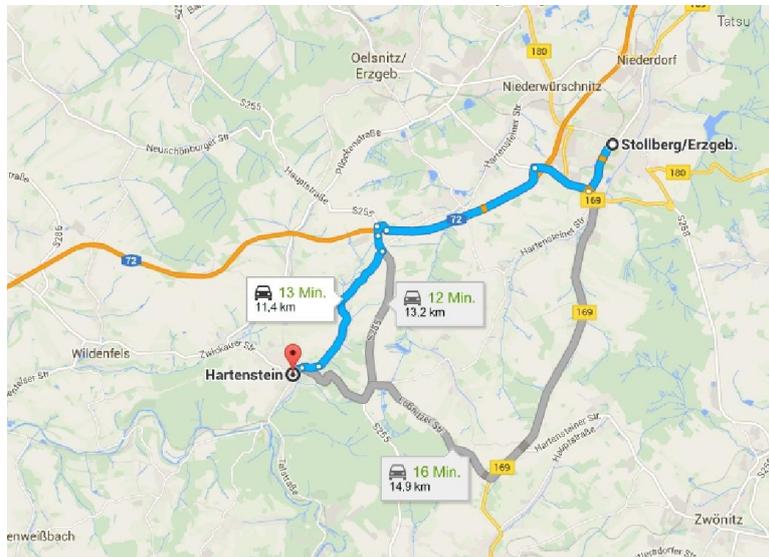
Eltern sind herzlich eingeladen und können kostenlos beim Kindertraining teilnehmen. Ein kleiner Imbissstand wird in der Halle sein. Am Abend treffen wir uns zu einem geselligen Abendessen.

Kontakt: Mathias Model, karatedo@online.de, Tel.: 0172 - 907 907 0

Der Veranstalter und der Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

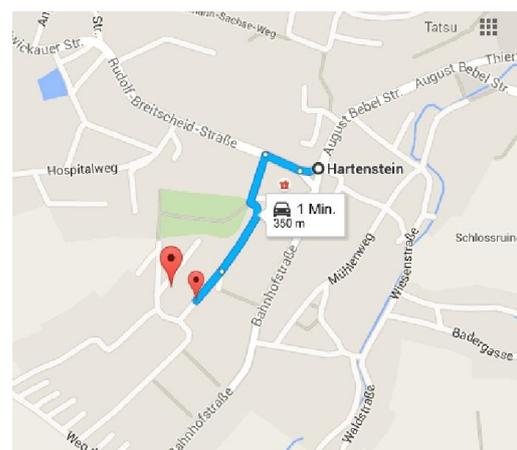
Anfahrt:

Über die Autobahn A72 nehmen Sie die Ausfahrt Hartenstein in Richtung Hartenstein Zentrum.



Im Zentrum von Hartenstein (Marktplatz) fahren Sie in Richtung Zwickau. Vom Marktplatz aus sind es ca. 200m bis zur Fußgängerrampe. Vor der Fußgängerrampe biegen Sie links auf die Kirchgasse (steiler Berg und sehr enge Straße). Lassen Sie den Eingang zur Kirche rechts liegen und folgen dem Straßenverlauf bis zur Schule auf der linken Seite.

Bitte unbedingt beachten: es sind sehr enge Straßen. Achten Sie bitte auf den Gegenverkehr.



Der Veranstalter und der Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.